

༡༡། གཙུག་ཏྲོང་འབར་བའི་རྗེས་གནང་བཞུགས་སོ། ར་མོ་གུ་རུ་ལྷུ་ཁྱེ་ཏཱ་ལྷ་ཡ། གངས་མེད་རྒྱལ་
 ཀུན་རིག་སྤྲལས་སྤྱ། ཁྱོ་རྒྱལ་གཙུག་ཏྲོང་འབར་བ་དང་། དབྱེར་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་བཏུད་ནས། ཁོང་གི་
 རྗེས་གནང་བཤུད་པར་བྱ། དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར། ཁོམ་བུ་རྒྱལ་གཏྲོང་རྒྱན་ལྡན་དང་། ཁུ་
 གཉིས་ཉིར་མཆོད་བཀོད་མཛེས་དང་། རྟོང་ཤིང་མེ་ཏྲོག་མཐུལ་སོགས། མཐོང་བརྒྱད་ལག་ལེན་སྤྱི་ལྟར་
 བཤམས། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱབས་སེམས་སོགས། ཁོ་མོའི་དབང་པོའི་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བཞུགས། ཞེས་
 རྒྱལ་སྤྱབ་ཐབས་བརྒྱ་རྒྱལ་རི་བཞེན་ནོ། དེ་ནས་རང་སྐད་ཅིག་གིས་གཙུག་ཏྲོང་འབར་བར་གསལ་བར་སྟོང་
 ཁར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་དམར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གཙུག་ཏྲོང་འབར་བ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཨོ་བཟླ་ས་སྤྲ་ཇེ་ར་མོ་གུ་རུ་རྩེ་ར་མ་ལྷུ་ཁྱེ་ཏཱ་ལྷ་ཡ། ཨོ་ལྷུ་ཁྱེ་
 ཏཱ་ལྷ་ཡ་ཨ་རྒྱུ་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། རྒྱན་བཤུགས་དང་། ཆོད་མེད་བཞི་སྤྱི་འགྲོ། སྤྱ་སྤྱ་མས་སྟོང་
 པར་སྤྱངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་པོ་ལས་བསྒྲ་དང་། རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་དམར་པོ་དེ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། གཙུག་པ་ཅན་ཆར་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 བྱས། རྒྱར་འདུས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ལས། རང་ཉིད་ཁྱོ་རྒྱལ་གཙུག་ཏྲོང་འབར་བ་སྤྱི་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རལ་གྱི་མེ་འབར་བ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བས་གདོན་བགལས་
 རུལ་དུ་ཆོག་པ། གཡོན་ཁོ་མོའི་སྤྲེགས་མཐུ་བ་ཀྱི་ཅེ་མོར་གནམ་ལྷགས་མེ་འབར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་
 པ་བསྐྱོར་བས་ཉོན་མོངས་བདུད་དཔུང་བསྟེག་པར་བྱེད་པ་དམར་ལ་རྒྱལ་པའི་སྤྱན་གསུམ་སྤང་མིག་ཏུ་
 བསྐྱད་ཅིང་། མེ་སྟག་འཕྲོ་བ། ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་། ལྷགས་འཕྲིལ་བ། འཕྱར་པོའི་ཁྲག་གིས་སྤྲོས་
 པའི་རྩྱུ་པར་ར་རོ་སྟོག་པ། དབུ་སྤྱ་དང་སྤྱ་ར་སྤྲིན་མ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་འབར་བ། སྟོམ་ཐུང་ཡན་ལག་རགས་
 ཤིང་གསུམ་བྲིམ་ཆེ་བའི་སྤྱ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཞིང་། སྟག་གི་པགས་པའི་
 ཤམ་ཐབས་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་ཞབས་གཡས་བསྐྱུམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྤྱབས་
 ཀྱིས་བཞུགས་པའི་དཔལ་བར་ཨོ། མགྱོན་པར་ལྷུཅུ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་

བས་གཙུག་ཏྲོང་འབར་བ་ལ་སོགས་གོང་བཞིན་སྐྱབ་བྱངས། རྩྱུ་བོ་ཉོམ་བསྟེམས། དབང་ལྷ་སྐྱབ་བྱངས།
 དབང་བསྐྱར། ལྷ་ག་མ་ཡར་ལུད་བ་ལས། རྩེ་སེམས་དབས་དབྱར་བརྒྱན། སྒྲིང་ཁར་ཉི་མའི་དགྲིལ་
 འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྩྱུ་དམར་པོའི་མཐར་སྒྲགས་སྒྲིང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་བ་མཆོད་
 སོགས་གོང་བཞིན་ལ། ལྷ་ར་འདུས་ཏེ་རྩྱུ་ཡིག་སྒྲགས་སྒྲིང་དང་བཅས་བ་ལ་ཐེམ་བས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་བར་གྱུར། བ་མཐུ་མཐུ་བུ་རྩྱུ་ལྟོ། ཨ་བ་ཏེ་ཏ་ཏ་ལྷ་ས་རྩྱུ་ལྟོ། ཨོ་ཁ་ཁ་ཁ་རྩེ་ཁ་རྩེ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ།
 བ་རྩྱུ་ལ་བ་རྩྱུ་ལ། ཏིཐ་ཏིཐ་ལ་ཏི་སུ་དུར་ནི་མི་རྩེ་དུར་སྒྲིང་ལྟོ་ཀུ་རུ་སྒྲིང་། ཞེས་རི་ལྷ་རིགས་བ་བརྒྱས་
 ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་སྐྱབ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བ་
 ལྷ་ལ་དུ་གསོལ། ཆོམ་བྱ་བསངས་སྐྱུངས། སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་ཞེས་བ་ནས། རྩེ་སེམས་
 དབས་དབྱར་བརྒྱན་གྱི་བར་གོང་བཞིན་ལ་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་དོར། མཆོད་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ།
 ཨོ་ལྷ་རྩེ་ལ་རྩྱུ་ལ་སྒྲིང་དུ་འགོ་བས་མཆོད། འཇིགས་དུས་བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྷ་ར་འབར་བའི་སྐྱུ། རྩྱུ་པར་འབྱུག་
 སྒྲིང་ལྷེར་བའི་ང་རོའི་དབྱངས། བདེ་སྒྲིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དངོས། ཁྲོ་རྒྱལ་གཙུག་ཏྲོང་འབར་བ་ལ་
 བྱུག་འཆོལ། གཏོར་མ་བསངས་སྐྱུངས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། མཆོན་སྒྲགས་ལ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་
 ཏི་ཁ་ཏི། ལན་གསུམ་གྱིས་ལུལ། མཆོད་བསྐྱོད་གོང་བཞིན་གྱི་མཐར། ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་
 རྣམས། མཆོད་སྐྱབ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རས། ཡིད་ལ་འདོད་བ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག་གི་བར། མདུན་
 བསྐྱེད་ལ་དམིགས་པའི་བརྒྱས་བ་བྱས་ནས། སྒོ་བ་མ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིང་འགོའི་མཐུལ་ལུལ། ཀུན་
 མཐུན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ལྷ་ར་བཤགས་དང་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷ་
 བསྐྱེད་བསྟེན། གསུང་བརྒྱས་ལུང་དམ་བཅའ། སྒྲགས་རིགས་འདྲ་བསྟེན་ལ། གཙོ་བོས། མཐུལ། དེང་ནས།
 རྩེ་མཆོག་རྣམས་སྐྱུ་དང་མཐུན་པར་བྱའོ། འདི་ཡང་ལས་དང་པོ་བ་ལ་པན་པའི་བསམ་བས་ས་སྐྱུ་བ་ཀུན་
 སྒོས་བཀོད་བ་མཆོད་ལོ། །